

Pas d'accidents de travail depuis...496 jours

LES ALLERGIES AUX POLLENS

Pollinose

Les pollens sont de plus en plus responsables de **réactions allergiques** appelées pollinoses qui se manifestent par des **rhinites saisonnières, rhino-conjonctivites, asthme...**

En France, environ **30% des Adultes** sont touchés ; avec une variation observée d'une région à l'autre en fonction du type de végétation mais elle peut concerner n'importe quel individu ayant subi une exposition suffisamment intense et prolongé.

Des études tendent aujourd'hui à montrer que le **changement climatique** peut influencer sur la production de pollens notamment en **allongeant la durée de pollinisation** : en effet, la date de début de pollinisation de certaines espèces végétales tend à devenir plus précoce (en moyenne une quinzaine de jours) en lien avec le changement climatique.

De même, d'autres études montrent du doigt la **pollution atmosphérique** : certains polluants chimiques peuvent moduler la réaction allergique de différentes manières par exemple en **accentuant l'irritation des muqueuses nasales ou oculaires** chez les personnes sensibles.



PREVENTION ET RECOMMANDATION DE L'ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail)

- La gestion des plantes allergisantes
- La surveillance et le suivi des pollens pour informer les personnes et améliorer la prise en charge de la maladie allergique

QUELQUES CONSEILS :

- **Aérer votre maison le matin car la quantité de pollen y est plus faible**
- **Prenez régulièrement des douches pour retirer le pollen présent**
- **Changez vos vêtements plus fréquemment et évitez de les mettre à sécher à l'extérieur**
- **Informez vous sur les calendriers polliniques et les traitements médicamenteux préconisés**

Même s'il paraît bien difficile d'éviter tout contact avec les pollens, ces quelques

pratiques peuvent déjà vous faciliter la vie!