



# MINUTE SSE

**LES MASQUES SONT OBLIGATOIRES EN ENTREPRISE A COMPTER DU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE**

## Comment le mettre ?

Que vous ayez un masque chirurgical jetable ou un masque en tissu lavable, sachez que tous deux doivent se porter **sur une peau nue**. Pour le mettre, il faut dans l'ordre :

- Se laver les mains à l'eau et au savon ou utiliser une solution hydroalcoolique avant de toucher le masque.
- **Prendre le masque par les lanières élastiques et le placer sur le visage. Pour le fixer** : mettre les élastiques derrière les oreilles ou le lacet supérieur noué derrière la partie haute de la tête et le lacet inférieur sous les oreilles, noué dans le cou.
- **Le déplier pour qu'il couvre** le nez, la bouche, et le menton.
- **Ajuster le masque en pinçant notamment la barrette sur le nez** avec les index sur les bords du nez, pour que la partie haute du masque soit bien positionnée sur l'arête du nez.

**"Vous pouvez vérifier que le masque barrière est correctement mis en place, en couvrant le masque d'un film plastique et en inspirant, le masque doit se plaquer sur le visage" conseille l'AFNOR.**

- Une fois ajusté, ne touchez plus le masque avec les mains ou alors relavez-vous les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique.

## Ce qu'il ne faut pas faire ?

Le masque est une barrière au virus sous réserve de ne pas commettre certaines erreurs. Par exemple :

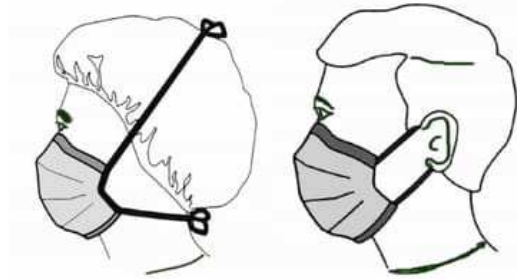
- Il ne faut pas mettre le masque en position d'attente sur le front ou sous le menton pendant et après utilisation.
- Il ne faut pas toucher le masque une fois qu'il a été bien positionné sur le visage.
- Il ne faut pas le mettre dans la poche ou le sac à main par exemple après avoir été porté. Mais toujours dans un sac isolé (un sac de congélation par exemple) et propre pour les masques lavables.
- Il ne faut pas réutiliser des masques jetables, qui sont donc à usage unique.

**La durée de port du masque est de 4 heures maximum. Durant cette période, le masque ne peut servir plusieurs fois que s'il est retiré selon les consignes, stocké provisoirement ou accroché pour offrir le moins de contacts possible, et remis selon les consignes. Le masque doit être lavé chaque fois qu'il est souillé, mouillé ou mal positionné sur le visage.**

## Masque jetable : de quel côté le mettre ?

Les masques chirurgicaux, jetables, ont une face bleue (ou colorée) et une face blanche. Pour bien mettre ce masque, il faut que le côté bleu (ou coloré s'il n'est pas bleu) soit à l'extérieur et le côté blanc du côté de la bouche. Le côté blanc étant la face absorbante.

**Pourquoi des couleurs sur un masque chirurgical ?** "Car il est composé de 2 ou 3 couches dont certaines ont une vertu anti humidité et les autres de filtres. Le but étant la diminution maximale des particules arrivant jusqu'à la bouche. Ces filtres sont comme des barrières qui sautent les unes après les autres à cause de l'humidité. Au bout de 4 heures, le masque est totalement perméable donc à retirer et à jeter avec précaution puis bien se désinfecter" répond le Dr Sebastian Marciano, médecin aux Urgences médicales de Paris (UMP).



Figures 6 : Bonnes modalités d'attache des liens  
D'après un dessin original de Xavier Gatineau

## Comment retirer le masque ?

Pour ne pas être contaminé lors du retrait d'un masque barrière, il doit être correctement retiré et isolé, soit dans un sac plastique pour être jeté à la poubelle, soit dans la machine à laver quand il est lavable (ou dans un sac hermétique en attendant d'être lavé). Dans l'ordre :

- Se laver les mains avec de l'eau et du savon ou utiliser une solution hydroalcoolique avant de toucher le masque.
- Retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques latéraux **sans toucher la partie avant du masque barrière.**
- Jeter ou mettre le masque à la machine à laver.



**le virus circule toujours donc restez vigilants...**

**La Santé, Sécurité et l'Environnement sont notre priorité !**