



## MINUTE SSE

Pas d'accident du travail depuis le 28 mai 2014...613 jours !

### Le Virus Zika



**Le Zika est une maladie due à un virus transmis par les moustiques de type Aedes ou tigre (il est reconnaissable avec ses rayures noires et blanches sur l'abdomen).**

D'apparence anodine, le virus peut entraîner des complications neurologiques. Il est particulièrement **dangereux pour les femmes enceintes** car il provoque des anomalies du développement cérébral chez le fœtus et les nouveau-nés.

**C'est en vous piquant que le moustique tigre vous transmet le virus Zika.**

**Le premier symptôme du virus Zika est une éruption cutanée (un bouton en forme de cloque)** qui peut s'accompagner d'une **fièvre**, mais pas systématiquement. Peuvent suivre d'autres signes comme une sensation de **fatigue**, des **douleurs musculaires et articulaires**, des **maux de tête**, voire l'apparition d'une **conjonctivite**. Mais attention, ces symptômes ne sont pas automatiques.

**Quelques conseils pour éviter qu'il ne prolifère :**

- **Il faut donc pour s'en protéger**, utiliser des répulsifs soit cutanés soit des diffuseurs.
- Ne pas laisser la moindre eau stagnante autour de chez soi pour que les femelles ne puissent pas se reproduire.
- **Réagir** vite dès les premiers symptômes en consultant votre médecin.