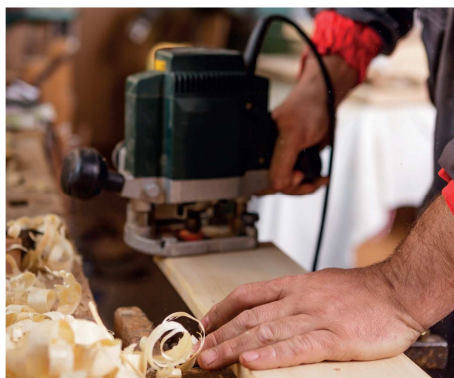




MINUTE SSE



Vos mains sont fragiles : protégez-les !

LES RISQUES

Organe aux fonctions multiples, la main est fréquemment en situation dangereuse.

LA MAIN EN DANGER

LES RISQUES MÉCANIQUES

- Utilisation de machines ou d'outils transperçants et coupants
- Écrasements
- Vibrations, coups, microtraumatismes répétés
- Accident avec une bague, entraînant un arrachement des tissus



LES RISQUES THERMIQUES

- Chaleur
- Froid
- Électricité
- Rayonnement (ex : soudure)



LA PEAU EST FINE ET FRAGILE

- La peau n'est pas une barrière de protection.
- L'épaisseur de la peau varie environ entre 0,5 mm (dos de la main) à 2 mm (paume de la main).
- Les os, tendons, muscles, nerfs et vaisseaux sont superficiels, situés juste sous la peau et donc facilement endommageables.
- **Protégez vos mains !**

LES RISQUES CHIMIQUES

- Produit corrosif
- Produit allergisant...



LES RISQUES INFECTIEUX

- Morsure
- Plaie ou fracture ouverte

AUTRES PATHOLOGIES

Tendinites, syndrome du canal carpien, arthrose, syndrome de Raynaud... peuvent apparaître ou s'aggraver en cas de contraintes répétées (gestes répétitifs, vibrations, microtraumatismes...), en association avec d'autres facteurs liés à l'organisation du travail.

LA MAIN EST FRAGILE

PRÉVENTION PROTECTION HYGIÈNE

PRÉVENTION

- Agir sans précipitation
- Utiliser un outil adapté, de préférence un outil mécanique à un outil manuel.

IMPORTANT :

Pour éviter les microtraumatismes, fractures, arthrose...utiliser des outils adaptés au lieu du tranchant de la main (côté opposé au pouce) ou du coup de poing

- Porter des protections adaptées, même pour des actions de courte durée
- Respecter les consignes de sécurité de l'entreprise
-

PROTECTION

- Utiliser le bon gant :
 - ✚ adapté au risque, assurant **confort** pour qu'il soit porté facilement et **dextérité** pour qu'il n'augmente pas les contraintes
 - ✚ de la bonne taille
 - ✚ en bon état
- Laver et sécher les mains avant et après le port des gants

HYGIÈNE

- Utiliser des produits doux et appropriés aux salissures (ex. savon à microbilles)
- Se sécher les mains de préférence avec un essuie main en distributeur (textile ou papier). Éviter la serviette commune
- Utiliser un produit hydratant en cas de lavage fréquent des mains



PORTEZ VOS GANTS !
À chaque danger correspond un type de gants.

La Santé, Sécurité et l'Environnement sont notre priorité !