



MINUTE SSE

« MOI(S) SANS TABAC »



C'est un défi lancé pour la première fois en France où les fumeurs qui souhaitent arrêter de fumer sont incités à le faire à partir du 1^{er} novembre pendant au moins 30 jours.

Une étude a montrée en 2008 qu'un mois sans tabac **multiplie par 5 les chances** d'arrêter définitivement de fumer.

Pour les aider un «kit d'aide à l'arrêt » est disponible gratuitement à retirer en pharmacie avec des conseils et un disque pour calculer les économies réalisées.

Tabac Info Service a repensé entièrement son site pour l'occasion et une application à télécharger gratuitement est disponible sur Apple Store.

Cette expérience s'inspire de celle menée en 2012 en grande Bretagne qui a été un grand succès puisqu'elle a aidé de nombreux Britanniques à arrêter de fumer !

La Santé, Sécurité et l'Environnement sont notre priorité !