

Pas d'accidents de travail depuis...375 jours

L'HYGROMA DU GENOU

(du grec « hygro » : « eau » et « oma » : « tuméfaction »)



- **Comment se traduit-il?**

Ce trouble musculo-squelettique (TMS) se manifeste par un **gonflement inflammatoire** au niveau de l'articulation suite à des sollicitations répétées, appuis prolongés ou frottements.

Les TMS sont des pathologies affectant les muscles, les tendons ou les nerfs (c'est-à-dire les tissus mous) des membres et de la colonne vertébrale. Ils s'expriment par des **douleurs**, une perte de mobilité ou une perte de force. Cela peut aller jusqu'au recours à des opérations chirurgicales ou jusqu'à des incapacités fonctionnelles permanentes.

Douloureux et très handicapant pour le salarié, les conséquences économiques sont également préjudiciables à l'entreprise (absences, baisse de productivité,...)

- **Quelles sont mesures de prévention ?**

Pour éviter ce risque, la seule solution est de porter un **équipement de protection individuelle** au niveau des genoux pour réduire les pressions exercées en position agenouillée. Nous mettons à votre disposition des **genouillères** qui doivent être portées lors de travaux à genoux de manière répétée ou d'appuis prolongés dans cette position.



Ne les oublier pas, elles vous apporteront un confort au travail et vous protégeront contre cette maladie.

