

**Pas d'accidents de travail depuis...146 jours**

## L'accident vasculaire cérébral (AVC)

L'AVC, souvent appelé « **attaque cérébrale** » est provoqué par un arrêt brutal de la circulation sanguine à l'intérieur du cerveau, qui entraîne la mort des cellules cérébrales. Il touche **130 000 nouveaux cas** en France chaque année et représente la **première cause de handicap chez l'adulte** ; la **3ème cause** de décès en France.

**Une prise en charge très précoce peut éviter les complications et en limiter les séquelles.**

Le 29 octobre 2012, journée mondiale des accidents vasculaires cérébraux (AVC), le ministère des Affaires sociales et de la Santé lance une campagne nationale d'information et de sensibilisation sur les AVC.

Signée « **AVC, agir vite c'est important** », cette campagne a pour objectif de faire connaître les signes d'alerte de l'AVC et la conduite à tenir en cas d'apparition de ces signes.

### **RADIO**

Diffusion d'un spot radio du lundi 29 octobre au mercredi 7 novembre inclus – durée 25'' :



**ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL**  
EN CAS D'APPARITION BRUTALE DE L'UN DE CES TROIS SIGNES:

-  **Une déformation de la bouche**
-  **Une faiblesse d'un côté du corps, bras ou jambe**
-  **Des troubles de la parole**

**APPELEZ IMMÉDIATEMENT LE SAMU ☎ 15**

**A.V.C. AGIR VITE C'EST IMPORTANT**



Plus on cumule de facteurs, plus on augmente le risque de faire un AVC, et il est possible d'agir sur certains de ces facteurs : hypertension artérielle, tabac, obésité abdominale, taux élevé de cholestérol, diabète... **Agir sur sa consommation de tabac, sur son alimentation, augmenter son activité physique sont des gestes de prévention utiles pour se protéger.**