

Pas d'accidents de travail depuis...437 jours

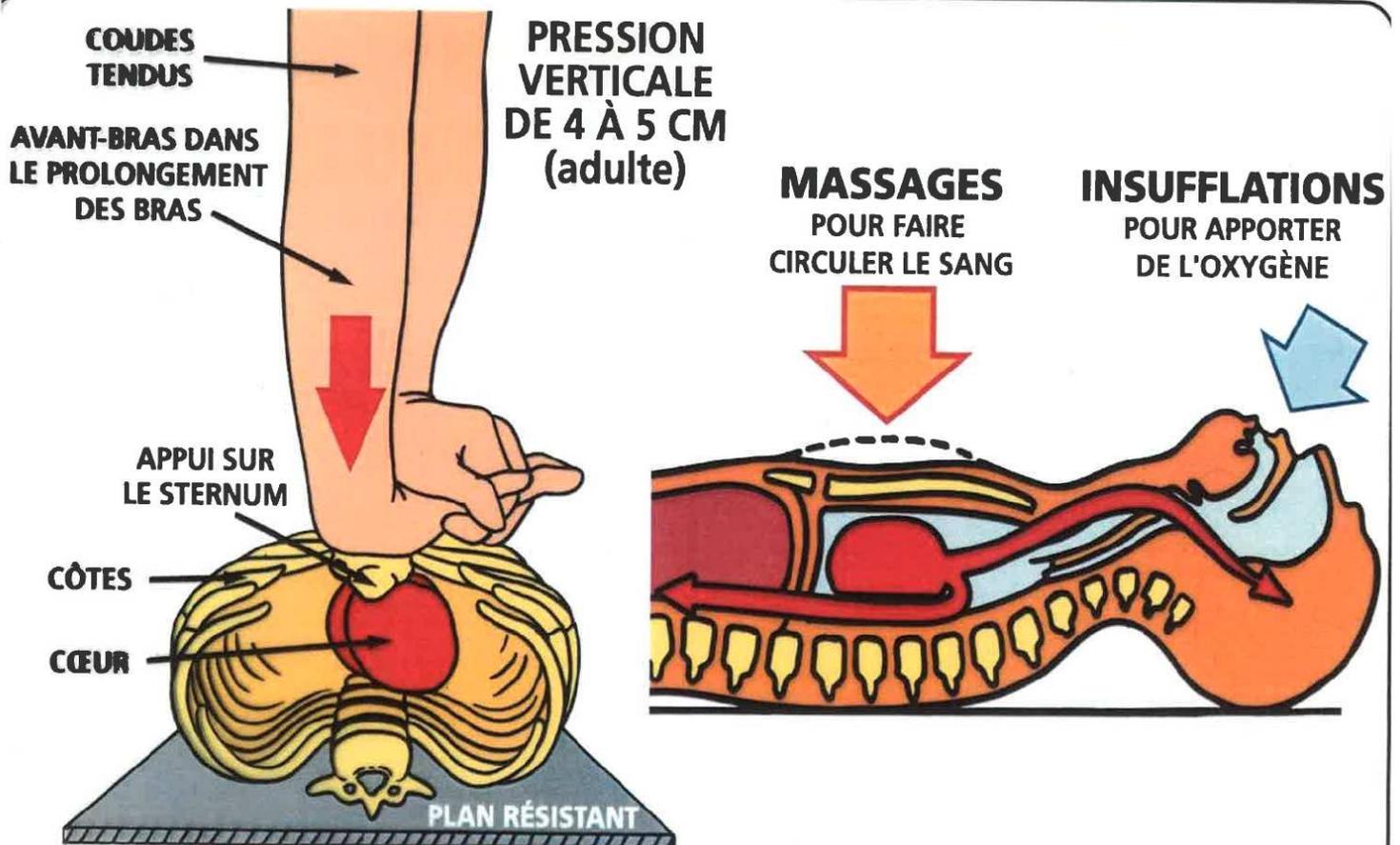
LE MASSAGE CARDIAQUE

Vous êtes témoin d'un malaise et la victime ne respire pas ; en attendant les secours, vous devez rétablir artificiellement une respiration et une circulation sanguine efficace en pratiquant un **massage cardiaque**.

1-Comprimez le thorax 30 fois

2-Soufflez 2 fois de l'air dans les poumons (bouche à bouche)

⇒ Renouveler ces 2 opérations en alternance jusqu'à l'arrivée des secours.



Ce geste simple peut sauver une vie...

Ne l'oubliez pas.